

EMENTA

SEMANA DE 18/03 A 22/03/2019



2ª FEIRA

SOPA— Primavera	137
PEIXE— Bacalhau à Brás	704
CARNE— Panados de porco à Milanesea c/ esparguete	811
DIETA— Borrego cozido c/ hortelã e puré batata	530
SUG. CHEFE— Ervilhas estufadas c/ soja	705

3ª FEIRA

SOPA— Canja	91
PEIXE— Red- fish assado à provençal e batatinha assada	494
CARNE— Perna de peru c/ molho de iogurte e esparguete	697
DIETA— Carapaus grelhados, batata e legumes cozidos	401
SUG. CHEFE— Caril de legumes c/ arroz	538

4ª FEIRA

SOPA— Grelos	132
PEIXE— Pescadinhas de rabo na boca e arroz ervilhas	729
CARNE— Frango assado à moda da Bairrada	829
DIETA— Coelho estufado simples	573
SUG. CHEFE— Jardineira de soja	615

5ª FEIRA

SOPA— Nabijas	132
PEIXE— Pescada no forno à setubalense c/ batata a murro	646
CARNE— Feijoada à Transmontana	1293
DIETA— Granadeiro c/ legumes	600
SUG. CHEFE— Esparguete à Bolonhesa	707

6ª FEIRA

SOPA— Camarão c/ pão torrado	101
PEIXE— Bacalhau cozido, batata, grão e ovo	500
CARNE— Penne c/ tirinhas de vitela	745
DIETA— Frango cozido c/ legumes	589
SUG. CHEFE— Feijoada de soja	537

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.