

## EMENTA

### SEMANA DE 11/03 A 15/03/2019



#### 2ª FEIRA

SOPA— Creme de cenoura c/ massinhas	120
PEIXE— Bacalhau à Florentina	637
CARNE— Alheira no forno c/ batata frita	890
DIETA— Red-fish ao natural, feijão verde e batata assada	476
SUG. CHEFE— Esparguete à Carbonara	908

#### 3ª FEIRA

SOPA— Grão c/ bacon	194
PEIXE— Abrótea à Basca c/ puré de batata	720
CARNE— Carne de vaca à Irlandesa c/ arroz branco	749
DIETA— Escalopes de peru grelhado c/ macedónia de legumes	553
SUG. CHEFE— Salada de legumes assados	504

#### 4ª FEIRA

SOPA— Cogumelos	111
PEIXE— Feijoada de choco	534
CARNE— Pernas de frango no forno c/ ananás e massa	840
DIETA— Perca grelhada c/ puré batata e penca cozida	368
SUG. CHEFE— Peixinhos da horta c/ arroz tomate	655

#### 5ª FEIRA

SOPA— Alho Francês	119
PEIXE— Pescada no forno c/ molho laranja e batata assada	648
CARNE— Arroz de Pato	1180
DIETA— Arroz de carnes ao natural c/ cenoura aos cubos	604
SUG. CHEFE— Chili de soja c/ arroz	847

#### 6ª FEIRA

SOPA— Juliana	138
PEIXE— Bacalhau à Narcisa	980
CARNE— Almôndegas c/ queijo e fusilli	828
DIETA— Pescada cozida c/ batata, brócolos cozidos	365
SUG. CHEFE— Lasanha de espinafres	830

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.