

EMENTA

SEMANA DE 04/02 A 08/02/2019



2ª FEIRA

SOPA— Alface	127
PEIXE— Bacalhau à Gomes Sá	697
CARNE— Almôndegas de tomatada e esparguete cozido	828
DIETA— Arroz de Coelho Simples	677
SUG. CHEFE— Peixe à Lisbonense	757

3ª FEIRA

SOPA— Ervilhas c/ Coentros	132
PEIXE— Solha à Moleira e juliana salteada de legumes	593
CARNE— Alheira no forno, batata às rodelas e arroz branco	886
DIETA— Hambúrguer de aves grelhado e esparguete cozido	506
SUG. CHEFE— Tagliatelle c/ Potas e Pimentos	532

4ª FEIRA

SOPA— Lavrador	163
PEIXE— Calamares à romana e arroz grelos	593
CARNE— Perna de Frango assada , Batata a e caldo verde salteado	693
DIETA— Tranches de pescada gratinados simples e puré Batata	512
SUG. CHEFE— Esparguete salteado c/ fiambre, bacon e alecrim	685

5ª FEIRA

SOPA— Feijão Branco c/ Agrião	150
PEIXE— Cação de coentrada e batata cozida	561
CARNE— Cozido à Portuguesa	1090
DIETA— Perca cozida, batata e legumes cozidos	378
SUG. CHEFE— Crepes de legumes e arroz açafrão	824

6ª FEIRA

SOPA— Primavera	137
PEIXE— Bacalhau cozido, batata, ovo e grão cozido	399
CARNE— Lasanha de carne c/ cogumelos	922
DIETA— Abrótea estufada ao natural c/ cebolinha	552
SUG. CHEFE— Rissóis de camarão e arroz tomate	769

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.