

EMENTA

SEMANA DE 25/02 A 01/03/2019



2ª FEIRA

SOPA— Nabiças	128
PEIXE— Bacalhau Espiritual	870
CARNE— Panadinhos de porco à Milanese	990
DIETA— Coelho estufado c/ arroz e legumes	593
SUG. CHEFE— Beringelas recheadas c/ legumes	521

3ª FEIRA

SOPA— Creme de Marisco	121
PEIXE— Empadão de peixe	812
CARNE— Espetada de aves c/ arroz pimentos	721
DIETA— Carapaus grelhados c/ legumes	579
SUG. CHEFE— Tarte de legumes	632

4ª FEIRA

SOPA— Aveludado de cogumelos	102
PEIXE— Raia de coentrada c/ batata e pão torrado	696
CARNE— Frango assado à moda de Bairrada	824
DIETA— Borrego estufado c/ grelos salteados	544
SUG. CHEFE— Rattatoule de legumes	767

5ª FEIRA

SOPA— Espinafres	112
PEIXE— Perca grelhada c/ molho ervas e batata	685
CARNE— Arroz de Pato	1010
DIETA— Solha grelhada c/ puré de Brócolos	391
SUG. CHEFE— Crepes c/ arroz cenoura	726

6ª FEIRA

SOPA— Lavrador	163
PEIXE— Bacalhau à rosa do adro	900
CARNE— Costeletas à salsicheiro c/ arroz	1013
DIETA— Cozido simples	510
SUG. CHEFE— Strudell de legumes	493

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.