

## EMENTA

SEMANA DE 18/02 A 22/02/2019



### 2ª FEIRA

SOPA— Cenoura	101
PEIXE— Pasteis de bacalhau c/ arroz grelos	840
CARNE— Caril de frango c/ arroz branco	913
DIETA— Abrótea simples c/ legumes	540
SUG. CHEFE— Fusilli c/ bacon e cogumelos	636

### 3ª FEIRA

SOPA— Grão c/ bacon	194
PEIXE— Pescada à Francesa c/ salada russa	735
CARNE— Strogonoff de vaca c/ esparguete	938
DIETA— Bife de peru grelhado c/ legumes	501
SUG. CHEFE— Croquetes c/ arroz alegre	856

### 4ª FEIRA

SOPA— Tomate c/ ovo	136
PEIXE— Fritada mista c/ arroz feijão	966
CARNE— Frango à Cafreal c/ batata frita	688
DIETA— Pescada cozida c/ legumes	648
SUG. CHEFE— Paella de legumes	637

### 5ª FEIRA

SOPA— Ervilhas	132
PEIXE— Lombo de pescada c/ molho marisco e batata	648
CARNE— Feijoada à Transmontana	970
DIETA— Frango c/ legumes	589
SUG. CHEFE— Peixinhos da horta c/ arroz Árabe	738

### 6ª FEIRA

SOPA— Abóbora	120
PEIXE— Bacalhau à Zé do Pipo	779
CARNE— Rotti de peru c/ molho de laranja e arroz	701
DIETA— Granadeiro c/ legumes	600
SUG. CHEFE— Lasanha de Atum	812

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.