

EMENTA

SEMANA DE 11/02 A 15/02/2019



2ª FEIRA

SOPA— Feijão verde	139
PEIXE— Bacalhau à Brás	597
CARNE— Lombo porca c/ arroz e batata frita	765
DIETA— Bifes de peru grelhado c/ legumes	498
SUG. CHEFE— Quiche de Alho Francês	646

3ª FEIRA

SOPA— Peixe	121
PEIXE— Abrótea à Provençal c/ batata assada	504
CARNE— Grelhada mista c/ arroz branco e grelos salteados	704
DIETA— Corvina grelhada c/ legumes	401
SUG. CHEFE— Caril de grão c/ arroz branco	538

4ª FEIRA

SOPA— Brócolos	109
PEIXE— Red-fish assado no forno c/ batata cozida e legumes	494
CARNE— Frango assado, arroz e legumes salteados	677
DIETA— Arroz de carnes ao natural	450
SUG. CHEFE— Tarte rústica de Atum e cebola	537

5ª FEIRA

SOPA— Agrião	137
PEIXE— Filetes de pescada dourados c/ Puré de batata	714
CARNE— Feijoada à brasileira	980
DIETA— Peixe espada grelhado c/ legumes	433
SUG. CHEFE— Chili de soja	443

6ª FEIRA

SOPA— Creme de legumes	127
PEIXE— Bacalhau Albardado e arroz de legumes	980
CARNE— Arroz à Valenciana	680
DIETA— Hambúrguer de vaca c/ arroz ervilhas	639
SUG. CHEFE— Lasanha de espinafres	830

Esta Ementa pode ser alterada por motivos imprevistos.

Os Pratos que constam na Ementa contêm ou podem conter vestígios das seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: cereais que contêm glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e/ou moluscos.