

C.C.D. \_ TRANQUILIDADE  
Sabores de França

SEMANA de 03/12 a 07/12/2018

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Abóbora	120
	PEIXE	Bacalhau Espiritual	558
	CARNE	<b>Porc aux Pruneaux</b> – Carne de Porco Assada com Ameixas	750
	DIETA	Escalopes de Frango Grelhados e Legumes Cozidos	469
	Sugestão do Chf	Fettuccine com Salmão	680

3ª FEIRA	SOPA	Grão c/ Nabijas	169
	PEIXE	<b>Merlans de Loirent</b> - Pescada com Molho de Natas e Mostarda	448
	CARNE	Carne de Vaca à Moda de Lafões	922
	DIETA	Tintureira ao Natural c/ Cenoura e Brócolos Cozidos	561
	Sugestão do Chf	Ratatouille de Legumes com Puré de Brócolos	526

4ª FEIRA	SOPA	Peixe	137
	PEIXE	Pescada à Francesa com Arroz de Pimentos	733
	CARNE	<b>Paulet aux Vinaigre</b> - Frango em Vinagre	608
	DIETA	Hamburguer Grelhado com Batatas e Legumes	479
	Sugestão do Chf	Cotovelinhos com Cogumelos e Legumes	870

5ª FEIRA	SOPA	Canja	91
	PEIXE	Massada de Peixe	680
	CARNE	<b>Blanquet de Veaux</b> - Carne de Vaca Estufada com Natas e Cogumelos	707
	DIETA	Solha Grelhada com Batata Cozida	557
	Sugestão do Chf	Ovos Verdes e Arroz de Legumes	760

6ª FEIRA	SOPA	Juliana	138
	PEIXE	Bacalhau Cozido com Ovo e Batatas	732
	CARNE	Iscas à Portuguesa com Batatas	825
	DIETA	Bife de Peru Grelhado com Legumes e Arroz	505
	Sugestão do Chf	<b>Tourte aux Herbes</b> - Empada de Legumes	729

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e produtos à base tremço, moluscos e produtos à base