

C.C.D. _ TRANQUILIDADE

SEMANA de 24/12 a 28/12/2018

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Ervilhas	132
	PEIXE	Lulas à Sevilhana e Arroz de Cenoura	770
	CARNE	Peru no Tacho c/ Cogumelos e Ervilhas	715
	DIETA	Besugo Grelhado, Coração de Boi e Nabo Cozidos	438
	Sugestão do Chf	Croquetes de Vaca e Arroz de Tomate	856

3ª FEIRA	SOPA		
	PEIXE		
	CARNE		
	DIETA		
	Sugestão do Chf		

4ª FEIRA	SOPA	Couve-flor	118
	PEIXE	Raia de Tomatada e Batata Cozida	613
	CARNE	Perna de Frango Assada e Mistura Chinesa	504
	DIETA	Carne de Vaca Cozida c/ Legumes	356
	Sugestão do Chf	Peixe à Lisbonense	757

5ª FEIRA	SOPA	Feijão Encarnado c/ Lombardo	163
	PEIXE	Lasanha de Atum c/ Cogumelos	812
	CARNE	Feijoada à Transmontana	1295
	DIETA	Pescada Cozida, Batata e Lombardo Cozidos	368
	Sugestão do Chf	Tortilha à Espanhola	668

6ª FEIRA	SOPA	Creme de Marisco c/ Pão Torrado	101
	PEIXE	Bacalhau à Zé do Pipo	779
	CARNE	Arroz de Aves no Forno c/ Chouriço e Bacon	968
	DIETA	Hambúguer de Vaca Grelhado e Couve Portuguesa Cozida	514
	Sugestão do Chf	Fusilli c/ Delicias do Mar	608

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base