

Sabores da Madeira



			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	119
	PEIXE	Bacalhau Gratinado c/ Presunto	756
	CARNE	Perna de Porco c/ Aromas e Legumes Salteados	727
	DIETA	Escalopes de Vaca Grelhados e Fusilli Cozido	553
	SUG.CHEFE	Salada de Grão c/ Cebola, Ovo aos Gomos e Salsa	491
3ª FEIRA	SOPA	Feijão Encarnado c/ Hortaliça	163
	PEIXE	Carapaus Recheados e Batata Cozida	493
	CARNE	Vitela Estufada c/ Cenoura Baby e Arroz de Forno	779
	DIETA	Pescada Assada ao Natural e Puré de Batata	549
	SUG.CHEFE	Tarte de Legumes	537
4ª FEIRA	SOPA	Brócolos	109
	PEIXE	Lulas de Ensopado e Arroz Branco	588
	CARNE	Galinha c/ Banana	892
	DIETA	Cozido Simples	510
	SUG.CHEFE	Peixinhos da Horta e Arroz de Ervilhas	655
5ª FEIRA	SOPA	Crema de Marisco	65
	PEIXE	Pudim de Pescada	572
	CARNE	Arroz de Pato à Portuguesa	1180
	DIETA	Abrótea Cozida, Batata e Brócolos Cozidos	397
	SUG.CHEFE	Strudell de Legumes	493
6ª FEIRA	SOPA	Juliana	138
	PEIXE	Bacalhau Cozido, Batata, Grão e Ovo Cozido	399
	CARNE	Vitela de Cebolada	658
	DIETA	Espetada de Aves Grelhada, Limão e Arroz Branco	639
	SUG.CHEFE	Crepes de Legumes e Arroz Alegre	824

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base de moluscos.