

C.C.D. _ TRANQUILIDADE

SEMANA de 17/12 a 21/12/2018

2ª FEIRA	SOPA	Nabiças	133
	PEIXE	Bacalhau c/ Natas	864
	CARNE	Bifes de Cebolada e Batata Cozida	531
	DIETA	Empadão de Vitela ao Natural	636
	Sugestão do Chf	Macarrão Gratinado c/ Frango aos Cubos e Bacon	681

3ª FEIRA	SOPA	Puré de Legumes	127
	PEIXE	Pampo Assado no Forno c/ Ovo Picado e Batata aos Gomos	620
	CARNE	Hambúguer de Vaca à Príncipe de Gales e Batata Frita	817
	DIETA	Peru Estufado c/ Ervilhas e Cenoura	521
	Sugestão do Chf	Cannellones de Fiambre c/ Molho de Tomate	622

4ª FEIRA	SOPA	Juliana	138
	PEIXE	Carapauzinhos Fritos e Arroz de Tomate	553
	CARNE	Caril de Frango e Arroz Branco	913
	DIETA	Arroz de Coelho Simples c/ Cenoura	677
	Sugestão do Chf	Omelete de Camarão e Batata Frita	832

5ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	185
	PEIXE	Feijoada de Choco	534
	CARNE	Arroz de Pato	1180
	DIETA	Filetes de Fogonero Estufados ao Natural e Legumes Cozidos	592
	Sugestão do Chf	Cotovelinhos c/ Bacalhau e Molho de Coentros	497

6ª FEIRA	SOPA	Tomate c/ Pão Torrado	121/152
	PEIXE	Bacalhau c/ Todos	399
	CARNE	Costeletas de Porco à Mexicana e Arroz Alegre	735
	DIETA	Peixe-espada Grelhado e Macedónia Cozida	387
	Sugestão do Chf	Perú Assado c/ Molho de Laranja	686

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e produtos à base tremço, moluscos e produtos à base