



MAMI

Restaurante

(Disponível ao almoço e jantar)

Menus

(apenas disponíveis ao almoço)

Menu Vitamina

Sopa do dia, Quiche de Queijo de Cabra, Sumo do Dia, ou Néctar ou Copo Vinho ou Água, Café 9,5€

Menu Hidrato

Tosta de Presunto e Queijo, Salada Verde, Sumo do Dia, ou Néctar ou Copo Vinho ou Água, Café 9,5€

Menu Fibra

Sopa do Dia, Salada do Campo ou Salmão, Sumo do Dia, ou Néctar ou Copo Vinho ou Água, Café 11,5€

Menu Proteína

Prego de Alcatra, Salada Verde, Sumo do Dia, ou Néctar ou Copo Vinho ou Água, Café 10,5€

Entradas

Pão, Azeite e Azeitonas

Pão de Fermentação Lenta, Azeite e Azeitonas Seleccionadas 2€

Queijo Cura

Queijo Curado, Geleia de Porto e Tostas Caseiras 7,5€

Sopa do Dia

Sopa do Dia Seleccionada 2€

Salada Verde

Maçã, Frutos Secos, Tomate Chutney de Framboesas 4€

Ceviche de Choco

Peixe Cru Marinado com Molho Agridoce 5,5€

Para Partilhar

Tábua de Queijos

Seleção de Queijos Tradicionais Portugueses, Compota Caseira e Tostas Caseiras 9,5€

Presunto Barrancos Alimentado a Bolota (dose de 120g) 16,5€

Simplesmente Presunto

Brás de Legumes

Torricado de pão, Brás de Legumes e Rúcula 7,5€

Tábua de Enchidos Portugueses

Seleção de Enchidos Tradicionais Portugueses, Frutos Secos e Tostas Caseiras 19,5€

Escolhas leves

Salada do Campo

Frango Grelhado, Maçã Verde, Chouriço, Tomate e Queijo 7€

Salada Salmão

Salmão Fumado, Azeitonas, e Zucchini, Pesto Genovês Limonado e Frutos Secos 8€

Salada Tempeh

Tempeh, Azeitonas, Zucchini, Pesto Genovês Limonado e Frutos Secos 7,5€

Salada Coleslaw Fermentado

Alcatra Grelhada, Mostarda, Sésamo, e Mix de Alfaces 5,5€

Salada de Presunto e Queijo Fresco de Cabra

Figos Secos, Passas, Rúcula, Espinafres e Melão 7€

Quiche de Queijo de Cabra

Cebola, Espinafres, Agrião e Frutos Secos 5€

Quiche de Salmão Fumado

Brócolos e Vegetais Salteados 7,75€

Hambúrgueres

Açores

Hambúrguer de Vaca Bio em Bolo Lêvedo, Relish de Tomate, Malagueta, Lima, Aros de Cebola de Curtume, Queijo Picante Velho, Rúcula, e Alfaces 11,5€

Do Algarve ao Alentejo

Hambúrguer de Vaca Bio em pão de Brioche, Puré de Abacate, Lima, Picadinho, Aros de Cebola Crocante, Queijo Flores de Montanha Envelhecido, Agrião, Coentros e Rúcula 12 €

De Barrancos à Terra Saloia

Hambúrguer de Vaca Bio em pão de Brioche, Coleslaw Fermentado, Presunto, Ovo a Baixa Temperatura, Tomate, Avelã, Agrião e Alface 12€

Sesimbra

Hambúrguer de Espadarte em pão de Brioche, Zucchini Salteado com Pesto Genovês Limonado, Amendoim Tostado, Feta, Alface, Agrião e Espinafres 15,5€

Norte de África

Hambúrguer de Lentilhas em Raz el hanout, Cogumelos Silvestres, Queijo de Cabra Amanteigado, Tzatziki, Agrião, Espinafres e Cebola Crocante em Bolo Lêvedo 9,5€

O Médio Oriente Vegan

Hambúrguer de Húmus, Lima, Paprika Fumada, Sésamo, Ketchup de Cogumelos, Abacate, Coentros e Chutney de Tomate em Pão de Pita 9,5€

Sanduíches

Setúbal

Sanduíche de Choco Marinado à Moda de Setúbal servido em pão rústico, Pasta de Alho Assado, Coleslaw, Alface e Espinafres, Lima e Tomate 11,5€

Da Guia a Ceresinos

Sanduíche de Peito de Frango Marinado em Laranja servido em pão rústico, Emulsão de Amendoim e Chutney de Manga 8€

Preguinho de Alcatra em Bolo Lêvedo

Mostarda, Mel, Rúcula e Noz 6€

Preguinho do Lombo em Bolo Lêvedo

Mostarda, Mel, Rúcula e Noz 8,5€

Os Principais

Naco de Espadarte

180g de Lombo de Espadarte Grelhado, Batata Doce Assada e Manteiga de Ervas e Limão 15€

Bacalhau com Migas

200g de Bacalhau, Migas de Chouriço com Tomate e Espargos 17€

Naco de Atum

200g de Lombo de Atum Grelhado, Esparregado de Couve-Flor e Cenoura Grelhada 18€

Tártaro de Novilho

Compota Acidulada de Pimentos e Malaguetas, Avelã, Tostas e Rúcula 12€

Bife do lombo

180g de Bife do Lombo de Novilho, Legumes Grelhados e Ervas Aromáticas 18€

Entrecôte de Novilho

180g de Entrecôte de Novilho, Risotto de Farinheira e Acelgas Verdes 19€

Acompanhamentos

Chips de Tubérculos 1,5€

Salada de Alface Grelhada com Vinagrete de Mel, Mostarda e Noz 2€

Gratin de Batata-Doce com Queijo Picante Velho 2,5€

Pote de Legumes Grelhados, Bróculos, Couve-Flor, Cenoura e Courgette 3,5€

Sobremesas

Tarte de Alfarroba, Figo e Pecan 5€

Éclair de Espelta , Abóbora e Pêra do Oeste 5€

Texturas de cacau, Cumaru e Beterraba em Cremoso de Chocolate 5€

Pavlova de Matcha, Citrinos e Queijo Amanteigado 5€

Hambúrguer Doce 6€

Fruta Seleccionada 5€

Cafetaria

Sanduíches

Escolha o tipo de pão: pão rústico, bolo lêvedo, pão pita

Manteiga 1,5€

Tomate Maduro e Azeite 1,5€

Presunto 2,25€

Presunto com Tomate Maduro e Azeite 5,5€

Presunto e Queijo Amanteigado 3,25€

Tostas e Torradas

Escolha o tipo de pão: pão de hambúrguer, pão rústico, bolo lêvedo, pão pita

Torrada com Manteiga ou Azeite 1,5€

Tosta de Queijo Amanteigado 2,5€

Tosta de Presunto 3€

Tosta de Presunto e Queijo Amanteigado 3,5€

Padaria

Pão de Trigo 3,2€ / Kg

Pão de Alfarroba 3,4€ / kg

Broa de Milho Terçada 3,6€ / kg

Pão de Abacate e Cenoura 4€ / kg

Pão de Cereais 3,4€ / kg
Pão de Malte 3,4€ / kg
Pão de Nozes e Sultanas 4,6€ / kg

Bolos, Pastelaria e Miniaturas

Éclairs 3€
Babás 2€
Bombons Caseiros 1,10 € unidade 80€ / Kg
Trufas Caseiras 1€ unidade 70€ / Kg
Tabletes de Chocolate Caseiras 4€ unidades
Cookies 1 € unidade
Pastel de Nata 1,2 € unidade
Tartelete 2,2€ unidade
Variedade de Muffins 1,5€ unidade
Variedade de Cupcakes 1,7€ unidade
Bolos do Dia (à fatia) 1,5€ unidade
Semi-frios de Autor 3,5€ unidade
Pastelaria Fina 3,5€

Cafeteria, Sumos, Chá e Bebidas

Café 1€
Café Duplo 2€
Meia de Leite 1,5€
Galão 1,5€
Copo de Leite 1€
Capuccino 2€
Chocolate Quente 2€
Chás: Preto, Verde, Roibos, Branco, Frutos Silvestres, Earl Grey, Camomila, Aloé Vera e Limão 1,2€
Sumo Natural do Dia 2,5€
Sumo de Laranja 3€
Wica - Gengibre, Framboesa e Laranja 3€
MAMI - Melancia, Abacaxi, Cenoura e Lima 3€
Néctares de Fruta 1,5€
Cervejas Nacionais 3,5€
Kombucha 2€