



## Viagem pelo Douro

Semana de 22/10 a 27/10/2018

			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	119
	PEIXE	<b>Bolinhos de Bacalhau com Arroz de Feijão</b>	803
	CARNE	Strogonoff de Vitela com Batata Frita	840
	DIETA	Arroz de Aves Simples	538
	SUG.CHEFE	Omelete de Salsa e Arroz de Ervilhas	847
3ª FEIRA	SOPA	Peixe com Tostinhas	156
	PEIXE	<b>Arroz de Polvo Malandrinho</b>	622
	CARNE	Empadão de Vitela com Cenoura	836
	DIETA	Abrótea Estufada Simples com Legumes Cozidos	552
	SUG.CHEFE	Moelas Estufadas à Chefe	633
4ª FEIRA	SOPA	Canja de Galinha	91
	PEIXE	Fusilli com Delícias do Mar	608
	CARNE	<b>Francesinha à Moda do Porto</b>	1375
	DIETA	Frango Corado com Arroz e Legumes	564
	SUG.CHEFE	Paella de Legumes	637
5ª FEIRA	SOPA	Feijão Encarnado com Nabo	159
	PEIXE	Choco Frito à Setubalense	597799
	CARNE	<b>Tripas à Moda do Porto</b>	1180108
	DIETA	Solha Grelhada com Limão, Batata e Lombardo	2
	SUG.CHEFE	Ervilhas Estufadas com Soja	364135
			655705
6ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	185
	PEIXE	<b>Bacalhau à Gomes de Sá</b>	697
	CARNE	Costeletas de Porco com Molho ao Piri-Piri e Espirais	749
	DIETA	Carapaus Grelhados com Batata Cozida	401
	SUG.CHEFE	Alho Francês à Brás	632

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base de moluscos.