

## C.C.D. \_ TRANQUILIDADE

Semana de 06/08 a 10/08/2018

			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	119
	PEIXE	Bacalhau Espiritual	644
	CARNE	Perna Peru Estufada c/ Molho de Cerveja e Fusilli Salteado	687
	DIETA	Hambúrguer de Vaca Grelhado e Feijão-verde Cozido	514
	SUG.CHEFE	Cotovelinhos à Marinheiro	680
3ª FEIRA	SOPA	Grão c/ Espinafres	169
	PEIXE	Carapaus Grelhados, Molho à Espanhola e Batata Cozida	579
	CARNE	Carne de Vaca à Moda de Lafões	745
	DIETA	Red-fish Assado no Forno Simples e Legumes Estufados	571
	SUG.CHEFE	Carnes Frias e Batata Pala-pala	528
4ª FEIRA	SOPA	Grelos c/ Nabo	109
	PEIXE	Choco à Primavera	450
	CARNE	Frango Corado e Espirais Cozidas c/ Milho	664
	DIETA	Mini Cozido	510
	SUG.CHEFE	Crepes de Legumes e Arroz de Tomate	824
5ª FEIRA	SOPA	Cenoura c/ Nabijas	119
	PEIXE	Perca Assada à Padeiro e Batata Corada aos Gomos	527
	CARNE	Feijoada à Brasileira	983
	DIETA	Solha Grelhada, Batata e Legumes Cozidos	413
	SUG.CHEFE	Saladinha de Atum c/ Feijão-frade e Ovo Cozido	668
6ª FEIRA	SOPA	Crema de Feijão	190
	PEIXE	Bacalhau Albardado e Salada Russa	669
	CARNE	Escalopes de Porco à Mexicana e Batata Frita	735
	DIETA	Arroz de Carnes ao Natural c/ Cenoura aos Cubos	704
	SUG.CHEFE	Peixe à Lisbonense	757

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e produtos à base tremço, moluscos e produtos à base de moluscos.