

## C.C.D. \_ TRANQUILIDADE

Semana de 04/06 a 08/06/2018

			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	119
	PEIXE	Pastéis de Bacalhau e Arroz de Grelos	803
	CARNE	Bifinhos de Porco c/ Molho de Café e Fusilli Salteado	792
	DIETA	Hambúrguer de Vaca Grelhado e Feijão-verde Cozido	514
	SUG.CHEFE	Cotovelinhos à Marinheiro	680
3ª FEIRA	SOPA	Agrião	132
	PEIXE	Carapaus Grelhados, Molho à Espanhola e Batata Cozida	579
	CARNE	Carne de Vaca à Moda de Lafões	745
	DIETA	Perca Assada no Forno Simples e Legumes Estufados	571
	SUG.CHEFE	Lasanha de Carne c/ Fumados	922
4ª FEIRA	SOPA	Grelos c/ Nabo	109
	PEIXE	Choco à Primavera	450
	CARNE	Frango Assado, Pickles, Arroz e Batata Frita	821
	DIETA	Cozido Simples	510
	SUG.CHEFE	Crepes de Legumes e Arroz de Tomate	824
5ª FEIRA	SOPA	Cenoura c/ Nabijas	119
	PEIXE	Solha Frita e Arroz de Legumes	752
	CARNE	Arroz de Pato à Portuguesa	1180
	DIETA	Abrótea Estufada Simples, Batata e Legumes Cozidos	552
	SUG.CHEFE	Strogonoff de Porco e Esparguete Salteado	868
6ª FEIRA	SOPA	Feijão c/ Espinafres	152
	PEIXE	Bacalhau gratinado c/ Presunto e Batata Assada	756
	CARNE	Iscas de Cebolada e Batata Cozida	556
	DIETA	Arroz de Carne ao Natural	704
	SUG.CHEFE	Peixe à Brás	757

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base de moluscos.