

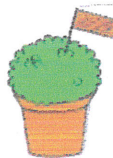
**C.C.D. \_ TRANQUILIDADE**

Semana de 11/06 a 15/06/2018

			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Ervilhas c/ Coentros	132
	PEIXE	Calamares à Romana e Arroz de Grelhos	606
	CARNE	Alheira no Forno, Batata às Rodelas e Arroz Branco	886
	DIETA	Hambúrguer de Aves Grelhado e Esparguete Cozido	506
	SUG.CHEFE	Saladinha Fria de Frutos do Mar	486

3ª FEIRA	SOPA	Couve Portuguesa	138
	PEIXE	Tagliatelle c/ Potas e Pimentos	532
	CARNE	Perna Frango Assada, Bat. Aromática e Caldo Verde Salteado	693
	DIETA	Tranches de Pescada Gratinadas Simples e Puré de Batata	512
	SUG.CHEFE	Esparguete Salteado c/ Fiambre aos Cubos, Bacon e Alecrim	685

4ª FEIRA	SOPA	<b>FERIADO</b>	
	PEIXE		
	CARNE		
	DIETA		
	SUG.CHEFE		

5ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	185
	PEIXE	Sardinhas Assadas e Batata Cozida	657
	CARNE	Febras de Porco Grelhadas e Batata Frita	616
	SUG.CHEFE	Chouriço e Morcela Assados	889
			

Santos Populares

6ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	185
	PEIXE	Bacalhau Cozido, Batata, Grão e Ovo Cozido	399
	CARNE	Empadão de Carne	872
	DIETA	Abrótea Estufada ao Natural c/ Cebolinha	552
	SUG.CHEFE	Farfalle c/ Molho Pesto e Peru Desfiado	645

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base de moluscos.