

A **INSCRIÇÃO É RENOVADA** AUTOMATICAMENTE A CADA ANO  
A **ANUIDADE INICIA-SE** EM SETEMBRO DE CADA ANO

Nome	
N.º Associado	Empresa
E-mail	
Contacto (Tel.)	Sexo <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/> M

**HORÁRIO GINÁSIO (de segunda a sexta-feira)**

<b>Feminino</b>	3ª feira e 5ª feira, das 8h00 às 19h00	<b>5€/mês</b>
<b>Masculino</b>	2ª feira, 4ª feira e 5ª feira, das 8h00 às 19h00	<b>7,50€/mês</b>

**NOTA:**

- O horário das 12H00 às 14H00 e das 16H30 às 19H00 é exclusivamente para associados no ativo;
- Os associados na situação de Reforma, Pré-reforma e Extraordinários deverão utilizar o restante horário;
- O tempo de permanência no Health Club não deverá ultrapassar 60 minutos, sempre dependente do número de utilizadores;
- Conforme indicado a renovação é feita automaticamente e é anual, efectuando o Associado o pagamento mensal no período compreendido entre Setembro e Junho (10 meses);
- Nos meses de Julho e Agosto a utilização do ginásio é gratuita para os Sócios inscritos na anuidade vigente;

Declaro que li na íntegra e aceito, sem reservas, as Condições de Adesão e o Regulamento do Clube do CCDT. Declaro ainda que assumo a especial obrigação de me assegurar a todo o momento, e a título prévio, de que não tenho quaisquer contra-indicações para a prática das actividades físicas e/ou desportivas que pretendo levar a cabo no Clube do CCDT, assumindo igualmente, de forma consciente, a responsabilidade inerente à prática das mesmas.

Assinatura:

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## REGULAMENTO DE UTILIZAÇÃO DO HEALTH CLUB

**Art.º. 1º** O Health Club do Centro de Cultura e Desporto da Tranquilidade pode ser frequentado exclusivamente por associados.

**Art.º. 2º** A utilização do Health Club confere aos utentes os seguintes direitos:

a) Utilizar todos os equipamentos existentes (jacuzzi e aparelhos de ginástica, sempre que disponíveis), com permanência de 15 minutos em cada aparelho, sempre dependente do número de utilizadores.

**Art.º. 3º** Constitui obrigação do associado:

- Respeitar as instruções da Direcção do C.C.D.
- Utilizar corretamente as instalações e os equipamentos postos à sua disposição, sendo responsável pelos danos consequentes de uso incorreto.
- Desligar e deixar sempre os aparelhos arrumados após a sua utilização.
- Utilizar sempre uma toalha de modo a evitar o contacto directo do corpo com os aparelhos.
- O tempo de permanência no Health Club não deverá ultrapassar 60 minutos, sempre dependente do número de utilizadores.

**Art.º. 4º** O C.C.D.T. não assume qualquer responsabilidade pela má utilização do Health Club por parte dos utentes, nomeadamente, no que respeita ao seu estado de saúde para a prática desportiva.

**Art.º. 5º** O Health Club funcionará em dias alternados para homens e mulheres, de 2ª. a 6ª. feira, no horário das: 08:00 às 19:00 horas.

- O horário das 12H00 às 14H00 e das 16H30 às 19H00 é exclusivamente reservado aos associados no ativo.
- Os Reformados, Pré-Reformados e Sócios Extraordinários deverão utilizar o restante horário.

**único:** Os dias serão atribuídos anualmente, de acordo com o número de inscrições.

**Art.º. 6º** Os horários e dias de utilização podem ser alterados sempre que a Direcção do C.C.D.T. o entender necessário.

**Art.º. 7º** Qualquer situação não prevista no presente Regulamento será decidida pela Direcção do C.C.D.T.

### A DIRECÇÃO

