

## C.C.D. \_ TRANQUILIDADE

Semana de 30/04 a 04/05/2018

			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Nabiças	133
	PEIXE	Bacalhau c/ Natas	803
	CARNE	Perna de Peru à Padeiro e Batatinha Assada	608
	DIETA	Peixe-espada Grelhado, Batata e Couve-flor Cozida	448
	SUG.CHEFE	Croquetes de Carne e Arroz Alegre	856
3ª FEIRA	SOPA	<i>DIA 01 DE MAIO</i>	
	PEIXE		
	CARNE		
	DIETA		
	SUG.CHEFE		
4ª FEIRA	SOPA	Camponesa	155
	PEIXE	Caldeirada de Peixe à Algarvia	597
	CARNE	Frango Frito à Passarinho	873
	DIETA	Hambúrguer Grelhado, Arroz Branco e Legumes Cozidos	614
	SUG.CHEFE	Peixe à Lisbonense	757
5ª FEIRA	SOPA	Feijão-verde	139
	PEIXE	Feijoada de Choco e Arroz Branco	534
	CARNE	Carne de Porco à Portuguesa	726
	DIETA	Pescada Cozida, Batata e Legumes Cozidos	368
	SUG.CHEFE	Fusilli à Carbonara	908
6ª FEIRA	SOPA	Inverno	171
	PEIXE	Bacalhau Cozido, Batata, Grão e Ovo Cozido	399
	CARNE	Iscas de Cebolada	556
	DIETA	Cozido Simples	510
	SUG.CHEFE	Crepes de Legumes e Arroz de Ervilhas	824

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e produtos à base tremço, moluscos e produtos à base de moluscos.