

C.C.D. _ TRANQUILIDADE

Semana de 28/05 a 01/06/2018

SEMANA
DO
MINHO 

Kcal

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	99
	PEIXE	Bacalhau à Gomes de Sá	697
	CARNE	Pá de Porco Fatiada c/ Abacaxi e Arroz de Cenoura	889
	DIETA	Carne de Vaca Cozida c/ Legumes	510
	SUG.CHEFE	Omeleta de Ervas	700

3ª FEIRA	SOPA	Feijão-verde	139
	PEIXE	Salmão c/ Toucinho e Batata Cozida	856
	CARNE	Almôndegas de Tomatada e Esparguete Cozido	828
	DIETA	Peixe-espada Grelhado, Limão e Legumes Cozidos	433
	SUG.CHEFE	Stroganoff de Legumes	706

4ª FEIRA	SOPA	Ervilhas c/ Bacon	169
	PEIXE	Pargo Assado c/ Vinho Verde	532
	CARNE	Frango Assado, Arroz Branco e Batata Pala-pala	821
	DIETA	Peru Estufado Simples e Massa Cozida	506
	SUG.CHEFE	Alho Francês à Brás	632

5ª FEIRA	SOPA	Abóbora c/ Lombardo	132
	PEIXE	Massada de Peixe c/ Cubinhos de Tomate	617
	CARNE	Cozido à Moda do Minho	1090
	DIETA	Pescada Aromatizada, Batata e Brócolos Cozidos	397
	SUG.CHEFE	Beringelas Recheadas c/ Macedónia	521

6ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	185
	PEIXE	Bacalhau Cozido, Batata, Grão e Ovo Cozido	399
	CARNE	Arroz de Entrecosto	677
	DIETA	Cozido Simples	510
	SUG.CHEFE	Quiche de Ervilhas c/ Milho	518

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base de moluscos.