

C.C.D. _ TRANQUILIDADE

Semana de 21/05 a 25/05/2018

			Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Camponesa	155
	PEIXE	Pataniscas de Bacalhau e Arroz de Feijão	840
	CARNE	Lombo Porco em Cama de Alho Francês c/ Tomate e Cebola	715
	DIETA	Bacalhau Fresco Cozido, Batata e Feijão-verde Cozidos	401
	SUG.CHEFE	Tortilha à Espanhola	668
3ª FEIRA	SOPA	Tomate c/ Ovo	136
	PEIXE	Peixe-espada à Madeirense e Batata Cozida	781
	CARNE	Carne de Vaca Assada c/ Mostarda e Arroz de Forno	745
	DIETA	Hambúrguer de Aves Grelhado e Esparguete Cozido	506
	SUG.CHEFE	Penne c/ Frutos do Mar e Azeitonas	624
4ª FEIRA	SOPA	Juliana	138
	PEIXE	Pescada à Zé do Pipo	781
	CARNE	Frango de Caril e Arroz Branco	913
	DIETA	Perca Grelhada, Batata e Cenoura Cozida	369
	SUG.CHEFE	Salada de Feijão-frade, Ovo Picado, Salsa e Cebola	590
5ª FEIRA	SOPA	Abóbora c/ Tomate	147
	PEIXE	Lasanha de Atum c/ Azeitonas	812
	CARNE	Feijoada à Transmontana	1295
	DIETA	Bifinhos grelhados, Arroz e Legumes cozidos	573
	SUG.CHEFE	Cação de Coentrada c/ Açorda	561
6ª FEIRA	SOPA	Agrião	132
	PEIXE	Meia Desfeita de Bacalhau	582
	CARNE	Bitoque de Porco	788
	DIETA	Red-fish Assado Simples e Legumes Cozidos	416
	SUG.CHEFE	Espirais c/ Frango, Cogumelos e Abacaxi	635

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço e produtos à base tremçoço, moluscos e produtos à base de moluscos.