

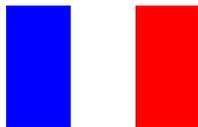


SABORES DO MUNDO

C.C.D. _ TRANQUILIDADE



Semana de 05/03 a 09/03/2018

				Kcal
2ª FEIRA	SOPA	Couve Coração		132
	PEIXE	Bacalhau c/ Natas		864
	CARNE	Boeuf Mode (Carne de Vaca Estufada c/ Legumes)		615
	DIETA	Coelho Estufado Simples, Batata e Cenoura Cozidas		693
	SUG.CHEFE	Omeleta de Camarão e Batata Frita		832
3ª FEIRA	SOPA	Peixe		121
	PEIXE	Laks Med Savs (Salmão Grelh. em Cama Legumes)		797
	CARNE	Peru Estufado c/ Cebolinhas e Lacinhas Cozidos		715
	DIETA	Corvina Grelhada, Batata e Couve-de-bruxelas Cozidas		401
	SUG.CHEFE	Jardineira de Soja		947
4ª FEIRA	SOPA	Lombardo		132
	PEIXE	Ambotic (Cação de Caldeirada)		499
	CARNE	Frango Corado, Arroz e Batata Frita		815
	DIETA	Peixe-espada Grelhado, Batata e Macedónia Cozida		433
	SUG.CHEFE	Tarte Rústica de Legumes		537
5ª FEIRA	SOPA	Alho Francês		119
	PEIXE	Merluza Koskera (Pescada Estufada c/ Amêijoas)		587
	CARNE	Cozido à Portuguesa		1090
	DIETA	Hambúrguer de Vaca Grelhado e Arroz de Cenoura		639
	SUG.CHEFE	Crepes de Legumes e Arroz de Açafrão		824
6ª FEIRA	SOPA	Feijão Encarnado c/ Nabiças		159
	PEIXE	Bacalhau Cozido, Batata, Grão e Ovo Cozidos		399
	CARNE	Tagliatelle c/ Stufato di Maiale (Tagliatelle e Guisado de Porco)		683
	DIETA	Fígado de Vaca Grelhado e Arroz de Legumes		572
	SUG.CHEFE	Trouxas de Legumes c/ Molho de Caril e Pão Torrado		589

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e produtos à base tremço, moluscos e produtos à base de moluscos.