



## C.C.D. \_ TRANQUILIDADE

Semana de 12/02 a 16/02/2018

			Kcal
2ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Camponesa	155
	<b>PEIXE</b>	Bacalhau à Brás	704
	<b>CARNE</b>	Lombo Porco em Cama de Alho Francês c/ Tomate e Cebola	715
	<b>DIETA</b>	Carne Cozida c/ Legumes	510
	<b>SUG.CHEFE</b>	Tortilha de Peixe	560
3ª FEIRA	<b>SOPA</b>	<b>CARNAVAL</b> 	
	<b>PEIXE</b>		
	<b>CARNE</b>		
	<b>DIETA</b>		
	<b>SUG.CHEFE</b>		
4ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Juliana	138
	<b>PEIXE</b>	Pescada à Zé do Pipo	781
	<b>CARNE</b>	Frango Assado, Batata Frita, Arroz e Pickles	821
	<b>DIETA</b>	Perca Grelhada, Batata e Cenoura Cozida	369
	<b>SUG.CHEFE</b>	Iscas de Cebolada e Batata Cozida	556
5ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Abóbora	120
	<b>PEIXE</b>	Potas de Tomatada e Puré de Batata	588
	<b>CARNE</b>	Dobrada c/ Feijão Branco	1082
	<b>DIETA</b>	Escalopes Grelhados e Esparguete Cozido	553
	<b>SUG.CHEFE</b>	Cotovelinhos à Pescador c/ Pimentos Vermelhos	531
6ª FEIRA	<b>SOPA</b>	Agrião	132
	<b>PEIXE</b>	Bacalhau Cozido, Ovo, Batata e Grão Cozidos	399
	<b>CARNE</b>	Bitoque de Porco	788
	<b>DIETA</b>	Pargo Assado Simples e Legumes Cozidos	522
	<b>SUG.CHEFE</b>	Espirais c/ Frango e Cogumelos	635

Nota: Os Pratos confeccionados nesta ementa semanal podem conter os seguintes alergénios: cereais que contêm glúten e produtos à base destes cereais, crustáceos e produtos à base de crustáceos, ovos e produtos à base de ovos, peixes e produtos à base de peixe, amendoins e produtos à base de amendoins, soja e produtos à base de soja, leite e produtos à base de leite, frutos de casca rija e produtos à base destes frutos, aipo e produtos à base de aipo, mostarda e produtos à base de mostarda, sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e produtos à base tremço, moluscos e produtos à base de moluscos.